

## MECANISMOS DE EXTENSÃO DA APRENDIZAGEM PSICOTERAPIA DE GRUPO

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>GRUPO I</b>   | <b>PRODUÇÃO E LEITURA DE TEXTOS</b><br><i>Objetivo:</i> Promover o conhecimento dos mecanismos da mente no processo de leitura e seus efeitos na dicção.<br><i>Quando:</i> Primeira quinta-feira de todo mês, das 16 às 18 horas.<br><i>Formação do grupo:</i> até 10 integrantes<br><i>Público-alvo:</i> interessados na qualidade da leitura e dicção.   |
| <b>GRUPO II</b>  | <b>MEMORIZAÇÃO AVANÇADA</b><br><i>Objetivo:</i> *Treinar estratégia de memorização que capacitam ter mais autonomia na busca de métodos de aprendizagem;<br>*Desenvolver dinamismo mental e obter mais facilidade para memorizar conteúdos de qualquer natureza;<br>*Reduzir estresse de estudo.<br><i>Quando:</i> Segunda quinta-feira de todo mês, das 16 às 18 horas.<br><i>Formação do grupo:</i> até 20 integrantes<br><i>Público-alvo:</i> interessados na melhoria de recursos para aprender e processar conhecimentos e dinamizar estratégias de aprendizado.  |
| <b>GRUPO III</b> | <b>ORATÓRIA</b><br><i>Objetivo:</i> esclarecer aspectos teóricos e desenvolver com eficácia a prática da oratória, aprimorando a expressão verbal e expressão corporal, vencendo o medo de falar em público.<br><i>Quando:</i> Terceira quinta-feira de todo mês, das 16 às 18 horas.<br><i>Formação do grupo:</i> até 10 integrantes<br><i>Público-alvo:</i> interessados em melhorar a oratória compreendendo suas possibilidades e capacidades intelectuais.  |
| <b>GRUPO IV</b>  | <b>SER OU NÃO SER: JÁ É A QUESTÃO</b><br><i>Objetivo:</i> Trazer temas relativos à reflexão da percepção de vida, preocupações emocionais, condições ambientais adversas, situações familiares questionáveis, reestruturação da autoimagem e controle da ansiedade.<br>Conhecimento de si, habilidades para escolhas profissionais e tomadas de decisões nos aspectos sócias políticos econômicos, sociais, familiares e pessoais.<br><i>Técnicas:</i> dinâmicas de grupo; Psicodrama; vídeos; técnicas de grupos Operativos.<br><i>Público-alvo:</i> Todos os estudantes universitários.<br><i>Quando:</i> Quarta quinta-feira de todo mês, das 16 às 18 horas. |